

Информация о расписании дня

7:45	Каждое утро начинается с утренней зарядки!
7:55	Переключка, организационные установки Не забудьте сообщить своим классным руководителям, что вы здоровы и приступили к занятиям! (Переключка, организационные установки)
8:50 (1 смена) 11.30 (2 смена)	Начало учебных занятий Посмотрите внимательно расписание в своем электронном дневнике, чтобы не пропустить важные и интересные события этого учебного дня
	Не забывайте про перерывы на отдых, динамические паузы и питание! СанПиН 2.4.2.2821- Интервалы между приемами пищи не должны превышать 3,5 – 4-х часов. В течение недели распределяйте своё время так, чтобы вам было удобно пройти новые темы и выполнить необходимые интеллектуальные и творческие работы.
8.30 14:00	Переключка, организационные установки В ближайший час вы можете пообщаться со своим классным руководителем: рассказать ему, как прошёл ваш день, что было нового и интересного, поделиться впечатлениями и открытиями. А может быть у вас возникли трудности в каком-нибудь виде деятельности? Позвоните или напишите об этом классному руководителю в группе вашего класса Вконтакте, в Вайбере или лично. И не забудьте снова порадовать, что вы здоровы! Единый час общения с классным руководителем ежедневно 8.30.00-08.50 ежедневно 14.00-17.00
	Во второй половине дня как всегда по расписанию начинают работу объединения и секции дополнительного образования и внеурочной деятельности – предлагаем вам немножко отвлечься от уроков и заняться любимым занятием. Педагоги дополнительного образования с нетерпением ждут встречи с вами! А тем, кто ещё не успел найти своё хобби, предлагаем познакомиться с нашими кружками и секциями – может быть вы тоже захотите разнообразить свой досуг?

17:00	<p>Учителя ждут ваши домашние задания.</p> <p>Отправляйте на адрес электронной почты, Вконтакте</p> <hr/> <p>Родители могут задать вопросы классному руководителю</p>
	<p>Социальный педагог Маркина марина Александровна проведёт просветительскую работу с родителями, окажет посильную социальную поддержку семьям по предупреждению асоциальных и аддиктивных проявлений среди детей и подростков, проконтролирует посещаемость занятий обучающимися; особые категории детей и семей всегда могут рассчитывать на её помощь</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации для обучающихся и родителей: ежедневно • Для связи обратитесь по электронной почте schooln114@inbox.ru
20:00	<p>Знаете ли вы, что, даже находясь дома, можно совершать увлекательные экскурсии, посещать уникальные места мира и смотреть удивительные спектакли/оперы/балеты? Кстати, очень хорошая возможность провести тёплый семейный вечер.</p> <p>Виртуальные экскурсии по музеям и онлайн спектакли</p> <ul style="list-style-type: none"> • Виртуальный тур по Эрмитажу https://bit.ly/3znCpQg • Трансляции балетов Большого театра, 29 марта "Ромео и Джульетта" Прокофьева https://www.bolshoi.ru/about/relays/ • Архив аудиолекций СПбГУ https://online.spbu.ru/audiolekcii/ • Лекторий «Прямая речь» открывает бесплатный доступ к видеоархивам лекций на своем сайте pryama.ru • Александринский театр бесплатно покажет спектакли онлайн http://alexandrinsky.ru • Мариинский театр проводит онлайн-трансляции на своем сайте mariinsky.tv. • Metropolitan Opera анонсировала бесплатные стримы Live in HD со следующей недели каждый день, в понедельник Кармен, в четверг Травиата, 22-го Евгений Онегин metopera.org • Лувр https://www.louvre.fr/en/media-en-ligne • Венская опера тоже проводит бесплатные трансляции на период карантина www.staatsoperlive.co • Баварская опера тоже даёт бесплатный доступ к

- Музей-Заповедник «Кижы» http://kizhi.karelia.ru/journey/#kizhi_panorama
- Музей — заповедник «Царицыно» <https://www.culture.ru/watch>
- **Палеонтологические музеи**
 - Государственный музей Дарвинский <http://www.darwinmuseum.ru/blog?theme=1>
- **Художественные музеи**
 - Эрмитаж <https://bit.ly/33nСрQg>
 - Виртуальный тур по Государственному музею Востока https://www.youtube.com/channel/UCVLLHoj91lBRBJY_4EEG
 - Государственный Русский музей Санкт-Петербург) <https://virtual.rusmuseumvrm.ru/>
 - You Tube канал Третьяковской галереи <https://www.youtube.com/user/stg>
 - Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина <https://www.virtual.arts-museum.ru/>
- **Спектакли онлайн:**
 1.
 1. Театр им. Маяковского. Мама-кот 6+ - <https://clck.ru/Mor4H>
 2. Театр им. Пушкина. Остров сокровищ 6+ - <https://clck.ru/Mor6B>
 3. Театр им. Пушкина. Аленький цветочек 6+ - <https://clck.ru/MorCd>
 4. Мастерская Петра Фоменко. Алиса в Зазеркалье 7+
Часть 1 - <https://clck.ru/MorFg>
Часть 2 - <https://clck.ru/MorG3>
 5. Детский музыкальный театр им. Н.Сац. Маугли 8+ - <https://clck.ru/Mosjb>
 6. Московский театр юного зрителя. Золотой петушок 5+ - <https://clck.ru/Moskg>
 7. Московский театр юного зрителя. Оловянные кольца 6+
Часть 1 - <https://clck.ru/Moso3>
Часть 2 - <https://clck.ru/MosoP>
 8. Театр «Новая опера». Золушка 6+ - <https://clck.ru/Mosw5>
 9. МХТ им. Чехова. Конек-Горбунок 7+
Часть 1 - <https://clck.ru/MotBa>
Часть 2 - <https://clck.ru/MotDQ>
 10. РАМТ. Сказки на всякий случай 6+ - <https://clck.ru/MotFz>
 11. РАМТ. Денискины рассказы 6+
Часть 1 - <https://clck.ru/MotMg>
Часть 2 - <https://clck.ru/MotN3>
 12. РАМТ. Три мушкетера 12+ - <https://clck.ru/MotP8>
 13. РАМТ. «Как кот гулял, где ему вздумается» 6+ - <https://clck.ru/MotQ7>
 14. Театр «Около дома Станиславского». Малыш и К. 10+ - <https://clck.ru/MotQf>
 15. Большой театр кукол, Санкт-Петербург. «Никита и кит» 5+ - <https://clck.ru/MotSu>
 16. Большой театр кукол, Санкт-Петербург. «Мой дедушка был вишней» 7+ - <https://clck.ru/MotTn>

17. Театриум на Серпуховке. «Летучий корабль» 6+ - <https://clck.ru/MotUw>
18. Театр «ТЕНЬ», Москва. «Эпос о Лиликане» 6+ - <https://clck.ru/MotVU>
19. Московский детский театр теней. «Ваня Датский» 10+ - <https://clck.ru/MotW7>
20. Театр «Тригстер», Москва. «Руслан и Людмила» 10+ - <https://clck.ru/MotWh>
21. Театр «Ульгэр», Улан-Удэ. «И звали его Домино» 12+ - <https://clck.ru/MotXA>
22. Театр юного зрителя, Нягань. «Я есть!» 12+ - <https://clck.ru/MotXe>

Библиотеки

- Проект «Литрес: Библиотека» предоставил читателям и слушателям более 50 тысяч электронных и аудиокниг без оплаты до конца запрета на посещение библиотек [перейти>>](#)
- Знакомство с детскими книгами 19 века онлайн <https://ufdc.ufl.edu/baldwin/all/thumbs>
- До конца апреля Альпина открывает доступ к 70 электронным книгам [перейти>>](#)
- Университетская библиотека ONLINE <https://vk.cc/4aRlOe> • Арт-Портал <https://vk.cc/artVMc>
- БиблиоРоссика <https://vk.cc/1wXnkc> - это современная электронная библиотека, предназначенная для исследователей, преподавателей и студентов.
- Библиотекарь.Ру электронная библиотека нехудожественной литературы по русской и мировой истории, искусству, культуре, прикладным наукам. <http://www.bibliotekar.ru/>

Кинотеатры

1. <https://okko.tv/> на 2 недели бесплатно
2. <http://www.kinopoi.sk/omqd> Онлайн-кинотеатр «Кинопоиск HD» (продукт компании «Яндекс») предоставляет бесплатную подписку по промокоду РОКАVSEДОМА до конца апреля для ранее не зарегистрированных на платформе пользователей.
3. Бесплатный доступ ко всем сериалам и фильмам на more.tv.

	<p>Культурно-досуговые платформы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Детская комната Arzamas - это просто кладезь всего: мультфильмы, книжки, старые пластинки Мелодии для малышей, видеолекции и игры. Для подростков очень интересный подкаст Льва Ганкина о музыке и подкаст Урубамба о разных странах перейти>> 2. 10 отличных аудиоспектаклей для детей перейти>> 3. Реши-Пиши. Нескучные задания для детей от 3 до 9 лет: https://reshi-pishi.ru/ 4. Карманный ученый: совместный проект издательства Розовый жираф и Ильи Колмановского. Подкаст архивный, но своей актуальности не потерял: https://pgbooks.ru/archive/researcher/ 5. Если вы давно хотели научиться рисовать, то, возможно, это то самое время. А у Enterclass уроки на любой вкус и уровень: перейти>> 6. Немецкий детский онлайн-университет (KINDERUNI) – это бесплатный образовательный проект Гёте-Института для детей в возрасте от 8 до 12 лет. Лекции в игровой форме на очень разные темы перейти>>
22:00	<p style="text-align: center;">Спокойной ночи, дорогие друзья! Встретимся завтра!</p>